ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

 Основные положения

 Помочь учащимся ориентироваться в сложном мире труда призван новый экспериментальный курс «Твоя профессиональная карьера». Это помогает им соотнести свои индивидуальные особенности с требованиями, которые предъявляет интересующая их профессия, в непосредственной профессиональной деятельности. Цели курса:

 актуализировать процесс профессионального самоопределения учащихся за счет специальной организации их деятельности, включающей получение знаний о себе, о мире профессионального труда, их соотнесения в процессе профессиональных проб;

 развить у учащихся способности к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.

 Задачи курса:

 повысить уровень психологической компетенции учащихся за счет вооружения их соответствующими знаниями и умениями, расширения границ самовосприятия, пробуждения потребности в самосовершенствовании;

 сформировать положительное отношение к самому себе, осознание своей индивидуальности, уверенность в своих силах применительно к реализации себя в будущей профессии;

 ознакомить со спецификой профессиональной деятельности и новыми формами организации труда в условиях рыночных отношений и конкуренции кадров;

 обеспечить возможность соотносить свои склонности и способности с требованиями профессиональной деятельности с помощью включения их в систему специально организованных профессиональных проб.

 Курс «Твоя профессиональная карьера» состоит из двух частей — теоретической и практической. Теоретическая включает изучение «образа „Я“», мира труда и профессий. Практическая представляет собой профессиональные пробы по всем сферам профессиональной деятельности. Общее количество часов, отводимое на курс – 34 часа.

 В ходе работы с учащимися предусмотрено использование комплекса психологических методик, направленных, во-первых, на изучение и анализ индивидуальных психологических качеств учащихся, а во-вторых, на обеспечение их психологического развития. С этой целью применяются диагностические и развивающие методические процедуры. Кроме того, по всем темам курса проводятся практические работы. Изучение отдельных разделов курса предусматривает экскурсии на различные предприятия, в учреждения, кооперативы, объединения, концерны, учебные заведения.

 В процессе преподавания курса могут использоваться разнообразные формы организации занятий и методы обучения: комбинированный урок, конференция, «круглый стол», пресс-конференция, индивидуальные и групповые беседы; демонстрация кино- и видеофильмов, семинары, описание профессий, встреча с представителями отдельных профессий, диспут, конкурс, составление и решение профориентационных кроссвордов и др.

 Изучение курса предполагает активное участие школьников в подготовке и проведении занятий, насыщение уроков и домашних заданий различными упражнениями для самостоятельной работы, раздаточным дидактическим материалом.

 Знакомясь с приемами самопознания и самоанализа личности, учащиеся соотносят свои склонности и возможности с требованиями, предъявляемыми к человеку определенной профессии, намечают планы реализации профессиональных намерений. Проводимые одновременно с изучением курса профессиональные пробы дают им возможность углубить и закрепить полученные знания и умения. Школьники приобретают практический опыт работы по конкретной профессии и на основании этого определяют путь дальнейшего профессионального обучения.

Большое значение имеют профессиональные пробы учащихся. Профессиональная проба — это завершенный вид учебно-трудовой, познавательной деятельности учащихся, имеющей профессиональную направленность.

 Основные задачи программ профессиональных проб — ознакомление учащихся с группой родственных или смежных профессий, содержанием, характером и условиями труда рабочих (инженеров) различных отраслей народного хозяйства; формирование допрофессиональных знаний, умений, навыков, опыта практической работы в конкретной профессиональной деятельности, оказание школьникам помощи в профессиональном самоопределении. В процессе профессиональных проб развивается интерес к конкретной профессиональной деятельности, проверяется готовность к самостоятельному, сознательному и обоснованному выбору профессии.

 Профессиональные пробы проводятся параллельно с изучением теоретической части курса. В соответствии с календарно-тематическим планом в IX классе предусматривается серия проб по пяти профессиональным сферам, включающим пять типов профессий: «человек — человек», «человек — техника», «человек — природа», «человек — знаковая система», «человек — художественный образ». Всего в рамках курса планируется провести десять профессиональных проб, продолжительность каждой из которых ориентировочно составляет 20 ч учебного времени (в зависимости от региональных особенностей и возможностей учебного заведения на это отводится от 16 до 24 ч).

 В сборнике содержатся программы проб по пяти важнейшим сферам профессиональной деятельности. Так, сфера «человек — техника» представлена программой «Конструирование, производство и эксплуатация радиоэлектронной аппаратуры»; сфера «человек — природа» — программой «Выращивание растений»; сфера «человек — знаковая система» — программой «Работа с электронно-вычислительной техникой»; сфера «человек — художественный образ» — программой «Живописные работы»; сфера «человек — человек» — программой «Работа в лечебных учреждениях».

 Выполнение профессиональных проб проводится в два этапа. Первый — подготовительный, в котором выделяется обучающая и диагностическая части. Второй — практический, включающий задания по трем направлениям — технологическому, ситуативному и функциональному. Обучающая часть подготовительного этапа направлена на приобретение учащимися основных сведений о профессиях, входящих в данную сферу профессиональной деятельности; диагностическая направлена на выявление профессионально важных качеств личности.

 Теоретические сведения, сообщаемые учащимся в ходе подготовительного этапа, в сочетании с наглядной демонстрацией инструментов, материалов, оборудования, документации, плакатов, рабочих приемов излагаются в форме инструктажа. Учащиеся получают информацию о профессиях, психофизиологических и интеллектуальных качествах, необходимых для овладения той или иной профессией, знакомятся с технологией определенных работ, правилами безопасности труда, санитарии и гигиены.

 Практический этап включает пробы трех уровней сложности. Пробы первого уровня рекомендуются ученикам, которые не имеют практического опыта в конкретной сфере деятельности или у которых есть склонность к исполнительской работе. Пробы второго уровня рекомендуются учащимся, проявляющим интерес к конкретной сфере профессиональной деятельности, склонным к созидательной работе. Пробы третьего уровня выполняют учащиеся с ярко выраженной направленностью к творческому труду, имеющие устойчивые профессиональные интересы.

 Алгоритм пробы задан таким образом, что учащиеся в соответствии с самооценкой и уровнем притязаний самостоятельно избирают степень сложности задания. Предварительно они знакомятся с условиями пробы и требованиями к ней.

 Профессиональные пробы выполняются индивидуально или в составе определенной группы. При этом обеспечивается преемственность в выполнении профессиональных проб в урочное и внеурочное время. Разработано два пакета программ профессиональных проб. Программы, входящие в первый пакет, включены в календарно-тематический план курса и выполняются в урочное время. Программы, входящие во второй пакет, предназначены для углубленного практического знакомства с миром профессий во внеурочное время. Выполнение профессиональных проб дополняется экскурсиями, участием школьников в общественно полезном, производительном труде.

 Учащимся, не имеющим возможности осуществить на базе учебного заведения пробу сил в интересующей области профессиональной деятельности или желающим углубить свои знания, умения и навыки в конкретной профессиональной сфере, может быть предложена индивидуальная программа обучения, которая осуществляется в кружках по интересам, на факультативных занятиях, на рабочих местах под руководством наставников. Не исключено проведение профессиональных проб под руководством родителей, например, по редким профессиям творческой, исследовательской направленности и др.

 Профессиональные пробы осуществляются в следующих формах или их сочетаниях: трудовое задание, связанное с выполнением технологически завершенного изделия (узла, технологически взаимосвязанных законченных операций); серия последовательных имитационных (деловых) игр; творческие задания исследовательского характера (курсовой проект, реферат и др.).

,

Перечень формируемых знаний и умений

 Учащиеся должны знать: значение профессионального самоопределения, требования к составлению личного профессионального плана; правила выбора профессии; понятие о профессиях и профессиональной деятельности; понятие об интересах, мотивах и ценностях профессионального труда, а также психофизиологических и психологических ресурсах личности в связи с выбором профессии; понятие о темпераменте, ведущих отношениях личности, эмоционально-волевой сфере, интеллектуальных способностях, стилях общения; значение творческого потенциала человека, карьеры.

 Учащиеся должны иметь представления: о смысле и значении труда в жизни человека и общества; о современных формах и методах организации труда; о сущности хозяйственного механизма в условиях рыночных отношений; о предпринимательстве; о рынке труда.

 Учащиеся должны уметь: соотносить свои индивидуальные особенности с требованиями конкретной профессии; составлять личный профессиональный план и мобильно изменять его; использовать приемы самосовершенствования в учебной и трудовой деятельности; анализировать профессиограммы, информацию о профессиях по общим признакам профессиональной деятельности, а также о современных формах и методах хозяйствования в условиях рынка; пользоваться сведениями о путях получения профессионального образования.

 **Содержание программы.**

1. Вводное занятие — 1 ч.

 Цели и задачи курса. Содержание, специфика занятий по психологическим основам выбора профессий. Дневник выбора профессии как форма фиксации данных по курсу «Твоя профессиональная карьера».

 Практическая работа. Знакомство с дневником выбора профессии.

 2. Внутренний мир человека и возможности его познания — 2 ч.

 Понятие личности. Уникальность личности каждого человека. Многообразие личностных особенностей.

 Общее представление о психологии как науке, изучающей внутренний психологический мир человека.

 Методы изучения личности.

 Практическая работа. Составление «дерева» психологических качеств личности.

 3. Многообразие мира профессий — 1 ч.

 Труд в жизни человека и общества.

 Разнообразие профессий. Развитие личности и профессиональное самоопределение.

 Профессиональная деятельность как способ самореализации и самоутверждения личности.

 Практическая работа. Составление словаря профессий.

 4. Представление о себе и проблема выбора профессии — 2 ч.

 «Образ „Я“» как система представлений о себе. Структура «образа „Я“» (знание о себе, оценка себя, умение управлять собой).

 Диагностические процедуры. Методика «Кто я?».

 Развивающие процедуры. Методика «Произвольное самоописание» (с учетом модификации «я» в глазах другого); методика самооценки (соотношение «реального» и «идеального „я“»).

 5. «Секреты» выбора профессии («хочу» — «могу» — «надо») — 2 ч.

 «Хочу» — склонности, желания, интересы личности; «могу» — человеческие возможности (физиологические и психологические ресурсы личности); «надо» — потребности рынка труда в кадрах. Типичные ошибки при выборе профессии.

 Общее понятие о профессии, специальности, должности.

 Личный профессиональный план.

 Практическая работа. Ответы на вопросы: какие три специальности относятся к одной профессии? К какой профессии относятся следующие специальности: хирург, стоматолог, терапевт, невропатолог? Распределение профессий, специальностей, должностей по соответствующим группам (предлагается перечень профессий).

 6. Склонности и интересы в профессиональном выборе («хочу») — 2 ч.

 Потребности и мотивы как условие активности личности. Виды мотивов.

 Индивидуальные интересы.

 Профессиональные намерения.

 Диагностические процедуры. Карта интересов; опросник профессиональной готовности.

 Развивающие процедуры. Актуализация профессиональных интересов путем группового обсуждения соответствующей профессиональной сферы.

 7. Возможности личности в профессиональной деятельности («могу») — 2 ч.

 Понятие профпригодности. Профессионально важные качества. Активная роль личности при выборе профессии.

 Диагностические процедуры. Методика самооценки индивидуальных особенностей.

 Практическая работа. Знакомство с описаниями профессий.

 8. Социальные проблемы труда («надо») — 3 ч.

 8.1. Разделение труда (1 ч).

 Общественное разделение труда. Территориальное разделение труда. Формы разделения труда на предприятии. Социальные перемещения. Содержание и характер трудовых функций.

 Профессионализация. Специализация. Квалификация.

 Развивающие процедуры. Игровая дискуссия «Кто нужен нашему городу?».

 8.2. Содержание и характер труда (1 ч).

 Цель труда и его результаты. Умственный и физический труд. Характер труда. Культура труда.

 Практическая работа. Определить, в деятельности каких профессионалов преобладает труд сложный, простой, умственный, физический (предлагается перечень профессий).

 8.3. Процесс и условия труда (1 ч).

 Современные требования к труду. Предметы и средства труда. Условия труда.

 Практическая работа. Письменная работа на тему «Труд в современном обществе» с последующим обсуждением.

 9. Социально-психологический портрет современного профессионала — 2 ч.

 Предприимчивость. Интеллектуальность. Ответственность. Социально-профессиональная мобильность. Психология принятия решений.

 Развивающие процедуры. Деловая игра «Мэрия».

 10. Анализ профессий — 2 ч.

 10.1. Основные признаки профессиональной деятельности (1 ч).

 Предмет труда. Цели труда. Средства труда. Проблемность трудовых ситуаций. Коллективность процесса труда. Ответственность в труде. Условия труда.

 Формула профессии. Понятие о профессиограмме.

 Практическая работа. Конкурс «Угадай профессию».

 10.2. Классификация профессий (1 ч).

 Способы классификации профессий.

 Профессии типа «человек — человек», «человек — техника», «человек — природа», «человек — знаковая система», «человек — художественный образ». Характеристика профессий по общим признакам профессиональной деятельности.

 Практическая работа. Составление формул профессий.

 11. Здоровье и выбор профессии — 1 ч.

 Учет состояния здоровья при выборе профессии. Понятие «неблагоприятные производственные факторы». Типы профессий по медицинским противопоказаниям. Укрепление здоровья в соответствии с требованиями профессии. Работоспособность. Роль активного отдыха в зависимости от условий и режима работы.

 Практическая работа. Работа с «Анкетой здоровья» и нормативными документами по охране труда.

 12. Свойства нервной системы в профессиональной деятельности — 2 ч.

 Общее представление о нервной системе и ее свойствах (сила, подвижность, уравновешенность).

 Ограничения при выборе некоторых профессий, обусловленные свойствами нервной системы. Возможность компенсации свойств нервной системы за счет выработки индивидуального стиля деятельности.

 Диагностические процедуры. Теппинг-тест; проба Ланчиса.

 13. Темперамент в профессиональном становлении личности — 2 ч.

 Общее представление о темпераменте. Психологическая характеристика основных типов темперамента, особенности их проявления в учебной и профессиональной деятельности.

 Психологические состояния (монотонность, утомление, психическая направленность в ситуациях аварийности и риска) в трудовом процессе.

 Диагностические процедуры. Опросник Айзенка.

 Развивающие процедуры. Сюжетно-ролевая игра «Проявление темперамента в профессиональных ситуациях».

 Практическая работа. Анализ особенностей поведения людей, имеющих разные типы темперамента, в конкретных ситуациях.

 14. Ведущие отношения личности и типы профессий — 2 ч.

 Отношение к деятельности (удовлетворенность трудом, местом работы, профессией).

 Отношение к людям (профессиональные взаимоотношения). Отношение к самому себе. Особенности самовосприятия и самооценивания.

 Отношение к предметному миру.

 Диагностические процедуры. Опросники «Ориентировочная анкета», «Отношение к другому человеку как к ценности».

 Развивающие процедуры. Деловая игра «Модель идеального города».

 15. Эмоциональные состояния личности — 2 ч.

 Эмоции и чувства, их функции в профессиональной деятельности. Основные формы эмоциональных переживаний (настроения, аффекты, фрустрация, стрессовые состояния).

 Диагностические процедуры. Опросник «Беспокойство — тревога», методика «Незаконченные предложения».

 Развивающие процедуры. Ознакомление с простейшими приемами психической саморегуляции.

 Практическая работа. Самонаблюдение за динамикой настроения.

 16. Волевые качества личности — 1 ч.

 Специфика волевого поведения в отличие от импульсивного и зависимого. Условия развития воли.

 Роль воли в процессе принятия профессиональных решений.

 Диагностические процедуры. Опросник «Какая у меня воля?».

 Практическая работа. Выполнение упражнений по воспитанию воли.

**Список литературы:**

 Твоя профессиональная карьера: Учеб. для 8—9 кл. общеобразоват. учреждений / Под ред. С. Н. Чистяковой и Т. И. Шалавиной. — М., 1998.

 Методика преподавания курса «Твоя профессиональная карьера» / Под ред. С. Н. Чистяковой и Т. И. Шалавиной. — М., 1999.

 Бондарев В. Выбор профессии. — М., 1989.

 Воробьев А. М. Тренинг интеллекта. — М., 1989.

 Выбираем профессию: 100 вопросов и 100 ответов. — М., 1990.

 Дидактические материалы к курсу «Твоя профессиональная карьера» / Под ред. С. Н. Чистяковой, А. Я. Журкиной. — М., 1998.

 Климов Е. А. Как выбирать профессию? — М., 1990.

 Климов Е. А. Введение в психологию труда. — М., 1988.

 Климов Е. А. Психология профессионального самоопределения. — Ростов-на-Дону, 1996.

 Коломинский Я. Л. Человек — психология. — М., 1986.

 Коломинский Я. Л. Беседы о тайнах психики. — Минск, 1990.

 Кабаков В. С., Порховник Ю. М., Зубов И. П. Менеджмент: проблемы, программа, решения. — Л., 1990.

 Крутецкий В. А. Психология: Учеб. для учащихся пед. училищ. — М., 1986.

 Кучевская Н. В. Советы психолога продавцу. — М., 1990.

 Мир профессий: В 6 т. — М., 1985—1989.

 Прощицкая Е. Н. Выбирайте профессию. — М., 1990.

 Павлютенков Е. М. Кем быть? — Киев, 1989.

 Переход к рынку: концепция и программа. — М., 1990.

 Чистякова С. Н., Захаров Н. Н. Профессиональная ориентация школьников: организация и управление. — М., 1987.

Поурочное планирование курса « Твоя профессиональная карьера»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Тема урока | Учебная цель | Дидактический инструментарий |
| 1 | Вводное занятие. Образ «Я». Внутренний мир человека и возможности его познания | Ознакомить с программой курса, создать условия для самовоспитания и самоанализа. | Методика «Кто я?», самооценка |
| 2 | «секреты» выбора профессии («хочу»-«могу»-«надо»). Типичные ошибки | Раскрыть учащимся возможные ошибки выбора профессии | Таблица «типичные ошибки при выборе профессии» |
| 3 | Интересы и склонности в профессиональном выборе «хочу» | Раскрыть сущность понятий «намерение», «мотивы», «интересы», «склонности». Выявить интересы и склонности учащихся. | Опросник «карта интересов» |
| 4 | Возможности личности в профессиональной деятельности («могу») | Дать понятие о профпригодности, раскрыть значение профессионально-важных качеств личности | Опросник профессиональной готовности «Комплексная методика» |
| 5 | Здоровье и выбор профессии | Познакомиться с основными противопоказаниями | Таблица «неблагоприятные факторы труда», перечень профессионально производственных противопоказаний |
| 6 | Психические особенности личности. Свойства нервной системы в профессиональной деятельности | Познакомить со свойствами нервной системы, раскрыть значение личности в профессиональной деятельности | Методика «Теппинг-тест», методика Лачинса ( «комплексная методика»)  |
| 7 | Темперамент в профессиональном становлении личности | Раскрыть особенности проявления темперамента в различных профессиях | Методика «Айзенка», карточки-задания, МП, стр.47-48 |
| 8 | Эмоциональное состояние личности | Дать представление об эмоциях, чувствах, и настроениях, соотнести их с требованиями профессий | Методика «Неоконченные предложения», опросник «Беспокойство-тревога» |
| 9 | Человек среди людей | Дать представление об отношениях и их значении, развить коммуникативные навыки и умения. | Методики «Потребность в общении», «Эмпатия», «Диагностика межличностных отношений» |
| 10 | Волевые качества личности | Раскрыть понятия, показать регулирующую функцию воли | Опросник «Какая у меня воля» |
| 11 | Неисчерпаемость человеческих возможностей. Способность к запоминанию | Дать представление о памяти, ее видах и процессах, познакомить с некоторыми способами запоминания. | Методики «Механическое и смысловое запоминание», «Воспроизведение рядов цифр». |
| 12 | Способность быть внимательным | Раскрыть значение наблюдательности | Методики «Корректурная проба», «Перепутанные линии», «Отыскание чисел» |
| 13 | Способность оперировать пространственными представлениями | Выявить особенности в оперировании пространственными представлениями и возможностями их развития | Методика «Сложение фигур» |
| 14 | Способность устанавливать связи между понятиями и изменять способы интеллектуальной деятельности | Показать значение гибкости мышления, научить преодолевать барьеры в познавательной деятельности | Методики «Решение арифметических задач2, «Текст с противоречиями», «Выявление существенных связей», «сложные ассоциации» |
| 15 | Индивидуальные стили кодирования информации, переработки информации | Охарактеризовать формы индивидуального опыта (словесного, образного,чувственного0 | Методики «Пиктограмма», «свободная сортировка», «Включение фигуры» |
| 16 | Мир профессий. Разделение труда. | Познакомить с многообразием мира профессии, с различными видами разделения труда | Профессиограммы профессий |
| 17 | Содержание и характер труда | Дать представление о характере и разделении труда | Схема «Двойственная природа труда», карточки-задания |
| 18 | Анализ профессий. Предмет и цели профессионального труда, средств труда и профессиональной деятельности | Дать представление о характеристике профессий по предмету, средствам и целям профессионального труда  | Профессиограммы профессий |
| 19 | Коллективность и самостоятельность в профессиональной деятельности | Сформировать представления о различных формах профессиональной деятельности | Алгоритм анализа профессиональной деятельности |
| 20 | Условия труда, ответственность. Составление профессиограммы. | Сформировать представления об условиях труда | Профессиограммы профессий |
| 21 | Формула профессии | Выбрать умение анализировать профессиональную деятельность. | Таблица классификаций профессий |
| 22 | Современный рынок труда и его требования к профессионалу | Сформировать представления учащихся о социально-экономических условиях труда | Проспекты профессий современного рынка труда |
| 23 | Пути получения профессий | Ознакомить с высшими учебными заведениями, училищами. | Буклеты «Где получить профессию» |
| 24-25 | Профессиональная проба по профессии «Человек-человек» | Ознакомить учащихся с группой профессий «Человек-человек», развить интерес к этой группе профессий | Эвристические задания: менеджер по рекламе, профессиональные пробы. |
| 26-27 | Профессиональная проба по профессии «Человек-человек» - учитель начальных классов | Дать понятие о составлении планов урока, ознакомить с профессионально-важными качествами профессии «учитель» | Профессиональные пробы : учитель начальных классов |
| 28-29 | Профессиональная проба по профессиям типа «Человек -знаковая система», «человек – техника» | Закрепить навыки выполнения проекта, формирование опыта практической работы | Эвристические задания: профессиональные пробы по профессии: токарь, чертежник |
| 30-31 | Профессиональная проба по профессии «Человек-природа» : разработка творческих проектов | Формирование опыта практической работы, средствами проектной деятельности | Задания для выполнения технологических проектов. Набор ситуаций |
| 32-33 | Профессиональная проба по профессии «Человек – художественный образ» | Знакомство с профессиями «Человек – художественный образ», формирование опыта практической работы | Эвристические задания – художественный профиль, профессиональные пробы: модельер |
| 34 | Профессиональная карьера. Оценка способности школьников к выбору профессии | Сформировать представления о готовности выбора профиля или профессии | Дневник профессионального самоопределения |